

# agua que cura

época  
termal  
2023



bienestar  
para  
cuerpo y  
mente

precario

# Termalismo Terapéutico

## Consultas

	época baja	época alta
Consulta Hidrología Médica - Inicial	40.00€	40.00€
Consulta Hidrología Médica - Próxima cura	Gratis	Gratis
Inscripción - Inicial	30.00€	30.00€
Inscrição - Próxima cura	Gratis	Gratis
1º Consulta de Nutrición	20.00€	20.00€
Próxima Consulta Nutricional/Consulta Nutricional Termalista	15.00€	15.00€
Hidropinia (ingestión de agua)	Gratis	Gratis

## Podología

	época baja	época alta
Consulta	40.00€	40.00€
Tratamiento ortopodológico (IVA incluido a tasa legal en vigor)	75.00€	75.00€

## Técnicas Inmersión

	duración (minutos)	época baja	época alta
Baño de inmersión en bañera	15	3.50€	5.00€
Baño de inmersión en bañera + bajo el agua	15	7.00€	10.00€
Baño de inmersión en bañera c/ hidromasaje	15	6.00€	7.50€
Baño de inmersión en bañera c/ hidromasaje + bajo el agua	15	9.50€	12.50€
Baño de inmersión en piscina	30	3.50€	5.00€
Baño de inmersión en piscina c/ hidromasaje	30	6.50€	8.00€
Baño de inmersión en piscina c/ cinesoterapia individual	20	10.00€	13.00€
Baño de inmersión en piscina c/ cinesoterapia individual + hidromasaje	20+10	13.00€	16.00€
Baño de inmersión c/ técnicas fisioterapia	20	16.00€	19.00€
Baño de inmersión c/ técnicas fisioterapia + hidromasaje	20+10	19.00€	22.00€
Aquagym	15	5.50€	7.50€

## Técnicas de vapor y sauna

	duración (minutos)	época baja	época alta
Bertholet columna	15	5.50€	7.00€
Bertholaix	15	7.00€	8.50€
Baño Turco	15	4.00€	5.50€
Sauna	15	4.00€	5.50€
Maniluvio/pedilúvio	15	3.50€	4.50€
Pedidaix	15	8.00€	9.50€

## Técnicas Ducha

	duración (minutos)	época baixa	época alta
Ducha masaje tipo Vichy	15	12.00€	15.00€
Ducha Jet	5	3.50€	5.00€
Circular	5	3.50€	5.00€
Hidropressoterapia	15	8.00€	9.50€

<b>Inaloterapia</b>	<b>época baja</b>	<b>época alta</b>
Nebulización	3.00€	4.00€
Pulverización	3.00€	4.00€
Irrigación nasal	3.00€	4.00€
Aerosoles sónicos	3.00€	4.00€
Inhalación completa	10.00€	13.00€

<b>Programa Piernas Cansadas</b>	<b>época baja</b>	<b>época alta</b>
Masaje de drenaje linfática (20min.) + pressoterapia (15min.)	13.00€	16.50€
Masaje de drenaje linfática (20min.) + pressoterapia (15min.) + hidropressoterapia (15min.)	21.00€	26.00€

<b>Enfermería</b>	<b>época baja</b>	<b>época alta</b>
Medición de colesterol o triglicéridos	3.00€	3.00€
Medición de glucemia	1.50€	1.50€
Aplicación inyectable	2.00€	2.00€
Cambio y preparación de curas	5.00€	5.00€

# Fisioterapia/ Eletroterapia

<b>Fisioterapia • Eletroterapia</b>	<b>duración (minutos)</b>	<b>época baja</b>	<b>época alta</b>
Ultra-sonidos	5	3.50€	4.00€
TENS/EENM	15	3.00€	3.50€
Ionización	15	3.50€	4.00€
Crioterapia	5 a 10	3.50€	3.50€
Calor húmedo	15	3.50€	3.50€
Parafina/Parafango	15	3.50€	4.00€
Masaje manual de una región	15	7.00€	8.50€
Masaje general	30	10.00€	13.00€
Masaje general <i>plus</i>	45	14.00€	17.00€
Masaje manual de una región con fisioterapeuta	20	12.00€	15.00€
Masaje manual por cada región extra con fisioterapeuta	30	15.00€	18.00€
Masaje general fisioterapeuta	45	24.00€	30.00€
Drenaje linfática	30	15.00€	18.00€
Presoterapia	15	5.00€	6.50€
Cinesoterapia respiratoria en cabina	15	7.00€	8.50€
Fortalecimiento muscular	10	5.00€	7.50€
Mobilización articular	10	5.00€	7.50€
Reeducación motora individual/Entrenamiento de Equilibrio y Marcha	15	8.00€	10.00€

Época alta	15 de julio al 15 de octubre
Época baja	período restante
Exento de IVA en virtud del artículo 9, n.º 2, del CIVA	

# Programas Termales de Corta Duración

## Programa Respiratorio

**Incluye:** Registro, 1 consulta médica y seguimiento por un Profesional de la Salud durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 6 Inhalaciones Completas + 3 Sesiones de Inmersión en Bañera con Hidromasaje + 3 Sesiones de Kinesioterapia Respiratoria en Cabina + 3 Sesiones de Baño Turco

<b>6 Días</b> (1º Período)	<b>época baja</b> 175.00€	<b>6 Días</b> (Otros periodos en el mismo año calendario)	<b>época baja</b> 105.00€
	<b>época alta</b> 210.00€		<b>época alta</b> 140.00€

## Programa Antifatiga

**Incluye:** Registro, 1 consulta médica y seguimiento por un Profesional de la Salud durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 3 Sesiones de Drenaje Linfático + 3 Sesiones de Ducha con Masaje + 3 Sesiones de Bertholet + 3 Sesiones de Inmersión en Piscina + 3 Sesiones de Inmersión en Piscina con Hidromasaje + 6 sesiones de Ducha Jet

<b>6 Días</b> (1º Período)	<b>época baja</b> 215.00€	<b>6 Días</b> (Otros periodos en el mismo año calendario)	<b>época baja</b> 145.00€
	<b>época alta</b> 255.00€		<b>época alta</b> 185.00€

## Programa Reafirmante

**Incluye:** Registro, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrición y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 2 sesiones de Drenaje Linfático + 2 sesiones de Presoterapia + 4 sesiones de Masaje Parcial de Fisioterapia + 6 sesiones de Hidropresoterapia + 6 sesiones de Ducha Jet

<b>6 Días</b> (1º Período)	<b>época baja</b> 238.00€	<b>6 Días</b> (Otros periodos en el mismo año calendario)	<b>época baja</b> 168.00€
	<b>época alta</b> 278.00€		<b>época alta</b> 208.00€

## Programa Shape

**Incluye:** Registro, 1 consulta médica, 2 consultas de nutrición (inicial y final) y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 3 sesiones de Ducha Jet + 3 sesiones de Hidropresoterapia + 3 sesiones de Drenaje Linfático + 6 sesiones de Sauna

<b>6 Días</b> (1º Período)	<b>época baja</b> 200.00€	<b>6 Días</b> (Otros periodos en el mismo año calendario)	<b>época baja</b> 130.00€
	<b>época alta</b> 225.00€		<b>época alta</b> 155.00€

# Programas Termales de Corta Duración

## Programa de Recondicionamiento

**Incluye:** Registro, 1 consulta médica y seguimiento por un Profesional de la Salud durante todo el tratamiento

Hidropinía (Ingestión de agua) + 3 sesiones de Inmersión en Piscina con Hidromasaje + 3 sesiones de Ducha Jet + 3 sesiones de Masaje Fisioterapia General + 3 sesiones de Inmersión en Bañera con Hidromasaje y Subacuático + 3 Duchas con Masaje

**6 Días**

(1º Período)

**época baja**

198.00€

**época alta**

235.00€

**6 Días**

(Otros periodos en el mismo  
año calendario)

**época baja**

128.00€

**época alta**

165.00€

## Programa Embarazadas (después de 12 semanas)

**Incluye:** Registro, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrición y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

6 sesiones de Inmersión en la Piscina + 2 sesiones de Drenaje Linfático + 4 sesiones de Masaje Parcial

**6 Días**

(1º Período)

**época baja**

160.00€

**época alta**

180.00€

**6 Días**

(Otros periodos en el mismo  
año calendario)

**época baja**

90.00€

**época alta**

110.00€

## Programa Posparto (después de 6 semanas)

**Incluye:** Registro, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrición y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

6 sesiones de Inmersión en Piscina con Hidromasaje + 3 sesiones de Drenaje Linfático + 3 sesiones de Masaje General *plus*

**6 Días**

(1º Período)

**época baja**

210.00€

**época alta**

235.00€

**6 Días**

(Otros periodos en el mismo  
año calendario)

**época baja**

140.00€

**época alta**

165.00€

\* La terapia prevista debe planificarse durante los 6 días del programa.

\*\* La terapia definida, así como los valores presentados, pueden sufrir ligeros ajustes dependiendo de la determinación médica posterior a la consulta.

**Época alta** 15 de julio al 15 de octubre

**Época baja** período restante

Exento de IVA en virtud del artículo 9, n.º 2, del CIVA

## INDICACIONES TERAPEUTICAS

### PATOLOGIAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

#### DEGENERATIVAS

Columna

Cadera

Rodillas

#### INFLAMATÓRIA

Artritis reumatoide

Artritis gotosa

Artritis psoriática

Espondilitis anquilopoyética

Fibromialgia

#### ARTICULAR

Tendinitis

Epicondilitis

#### RECUPERACIÓN POST-TRAUMÁTICA

Fraturas

Luxaciones

Esguices

### PATOLOGIAS DEL APARATO DIGESTIVO

Gastritis

Duodenitis

Discinesia h pato-biliar

Síndrome de colon irritable

Estreñimiento

### PATOLOGIAS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS

Rinitis

Sinusitis

Faringitis

Laringitis

Bronquitis

Asma

## CARACTERISTICAS FISICO-QUIMICAS DEL AGUA agua bicarbonatada-s dica, fluorada y gaso-carbónica

Temperatura (AC2)	76�C
pH a 20�C	6,80
Conductividad Eléctrica a 20�C	2320�Scm <sup>-1</sup>
Alcalinidad (en mL/L de HCl 0,1M)	288,9
Residuo Seco (a 180�C)	1744 mg/L
Dureza Total (en p.p 10 <sup>5</sup> de CaCO <sub>3</sub> )	7,4
S�lica (en mg/L de SiO <sub>2</sub> )	80,7
Fluoreto (F <sup>-</sup> )	8,3 mg/L
Mineralización Total	2625 mg/L
Dioxido de Carbono (CO <sub>2</sub> ) media anual	600 mg/L
Hidrogenocarbonato (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	1762 mg/L
Sodio (Na <sup>+</sup> )	623 mg/L



**CHAVES**  
TERMAS&SPA

Largo das Caldas  
5400-534 Chaves

+351 276 332 445  
Llamada a la red fija nacional

geral.termas@chaves.pt  
termasdechaves.com

termas de  
chaves